

# 魚沼 南魚沼

UONUMA

SOUTH UONUMA

# 湯沢エリア

YUZAWA

## おすすめガイド

Recommended sightseeing spots

第2号

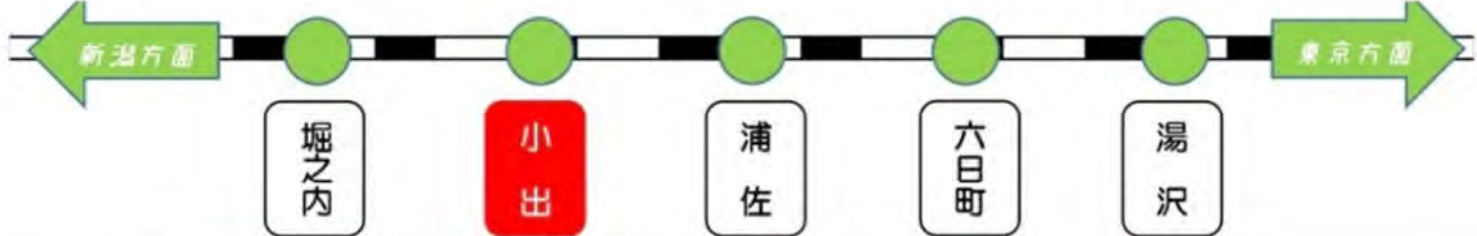
TAKE FREE

2023 Winter



## ファミリー向けスキー場特集!





# 小出スキー場

アクセス: 魚沼市青島1609  
 小出インターから車で5分! 小出駅から徒歩10分!

## 家族で安心! 家族で楽しい!

- ・安心のゲレンデレイアウト
- ・そり(無料)、お子さま1番人気はスノースライダー!

営業期間: 2023年3月5日(日)まで  
 期間中無休!  
 営業時間: 9:00~17:00  
 ナイター営業: 1~3月毎週土曜日  
 ナイター時間: 17:00~20:00  
 (ナイター券は16:50から販売)  
 申し込み・お問い合わせ 025-792-5320



## 感動

毎年花火が打ち上げられており、  
 今回は2023年2月11日に予定しております。  
 夜のゲレンデを彩る冬の花火は圧巻です!



## 癒し

ゲレンデから徒歩1分に温泉「こまみの湯」  
 があり、肌に優しい泉質から美人の湯とも  
 呼ばれています。  
 小出スキー場で楽しんだ後はこまみの湯で  
 疲れを癒すのがおすすめです!

## SKI RUN MAP 小出スキー場ゲレンデマップ



## おいしい

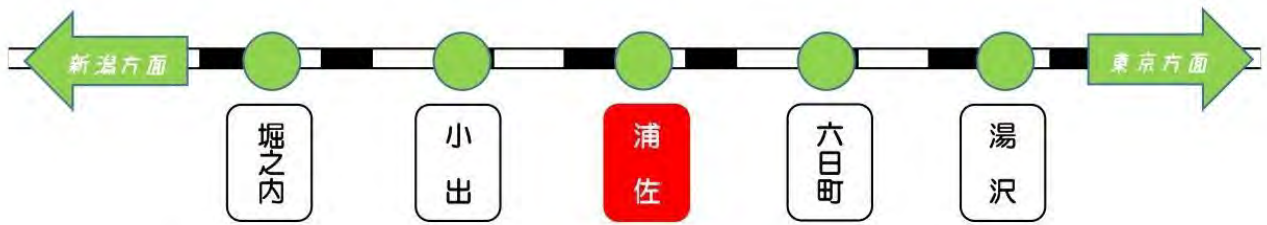
スキーをしておなかがすいたら山小屋の  
 もちぶた丼がおすすめ!  
 スキーセンター2Fメルヘンのカツカレーも  
 おいしいです!

小出スキー場の方に  
 取材して作りました!



中上級者の方も、フォームを確認するのに  
 最適なコースあり。学校の授業でも使われ  
 るスキー場なので、1人練習にもピッタリ。

小出総合スキーセンター  
 \*自費車庫 \*トイレ \*無料休憩所(1階)  
 \*レンタルスキーコーナー \*自給庫コーナー  
 \*スキー学校事務所 \*索道管理事務所



# 八海山麓スキー場

- アクセス  
新潟県南魚沼市荒金56番地1  
JR上越線「浦佐駅」よりバス15分  
小出ICより車で15分
- 営業予定期間  
2022. 12. 24～2023. 3. 19



ファミリーに大人気！  
初心者に嬉しいなだらかなコースや、ソリ専用のコースもあるためお子様連れでも安心して利用できます。スノーボードも全面OKです！家族全員で1日中楽しめます！！



## イベント情報

八海山麓ホワイト☆カーニバル  
2023年3月開催予定！  
ステージショーやスノーアクティビティなど、お楽しみイベントが盛りだくさん！！

## お食事

お腹が空いたらヘヴンズカフェでお食事！  
手作りのピザ、ハンバーガーを始めとした自慢の料理を堪能できます。

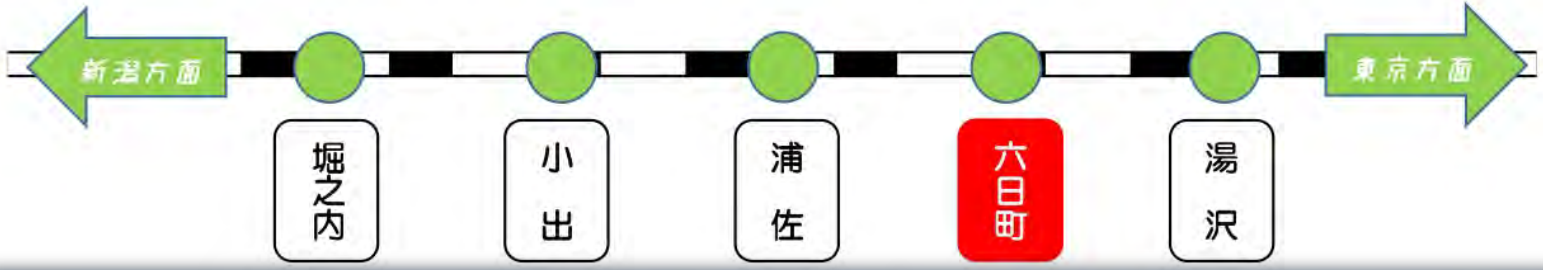


Heaven's Cafe (ヘヴンズカフェ)  
住所：新潟県南魚沼市荒金56番地  
電話番号：025-775-7107



## オフシーズンも楽しみ満載！

夏場は八海山麓サイクリングターミナルとして利用可能で、さまざまなアクティビティやイベントを楽しむことができます。手ぶらOKのBBQ場や自転車のレンタルサービス、デイキャンプなど、楽しみ方は無限大です。夏も八海山の大自然を遊び尽くしましょう！！



# ムイカスノーリゾート



## アクセス

新潟県南魚沼市小栗山 2910-114

- ・関越自動車道 六日町ICより国道253を右折、十日町方面へ3km、約5分
- ・駐車場 500台 全日無料
- ・土日祝日は六日町駅からシャトルバスで無料送迎!



## お問い合わせ

025-773-3311

## 営業予定期間

2023.4.2まで



## ゲレンデ みんなが楽しめる多彩なコース

山頂からは、越後山脈と南魚沼を一望できる絶景が広がっています。緩急変化に富んだコースは徹底した整備で、年齢やスキルを問わずに楽しめます。

- ・上級・中級・初級コース 計13コース
- ・アトラクションコース 計8コース
- ・スマイルキッズパーク  
お子様向け、そり遊びや雪遊びも楽しめる
- ・オフピステフィールド
- ・管理区域外山岳コース



## グルメ ゲレ食でひと休み!

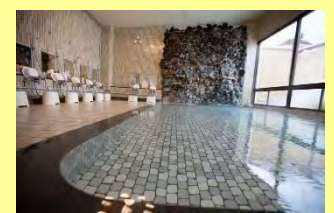
- ・レストランアラネット  
地元食材を使ったメニューが人気
- ・展望レストラン  
最高のロケーション!
- ・屋台村食堂  
ファミリー向けランチメニューやスイーツも楽しめる
- ・ジェラート工房ヤミー  
地元で人気の本格ジェラート店



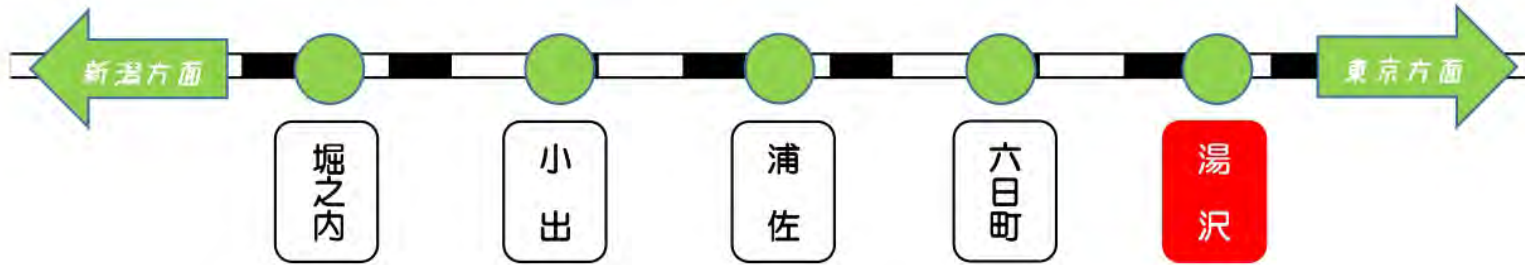
## イベント情報 最新情報、詳細はホームページをご覧ください。

- ・曜日がおりのサービスデー  
毎週火曜～金曜は曜日で変わるお得なサービスデー! (年末年始等、除外日あり)

## 温泉 スキー場直結! むいか温泉ホテル



※2022-2023シーズンは感染症拡大防止のため、日帰り入浴は中止させていただきます。



スキー・そり遊び専用

# 一本杉スキー場



初心者やお子様のスキーデビューにおすすめ!

JR 越後湯沢駅からわずか徒歩3分。温泉街ど真ん中のスキー場。自然なゆるやかさで滑りやすいゲレンデ。ペアリフト1基で滑走距離は約400m。スキーセット、ウェア、ソリのレンタルがあり手ぶらでも安心。プライベートのスキーレッスンで上達しよう。

お子様向けのアトラクションも充実

ソリ遊びはフェンスで囲われているから安心。雪山をお尻で滑り降りよう。雪のすべり台(写真右)雪だるまやかまくらを作って遊ぼう。



ゲレンデ内のオアシス 一本杉食堂

リフト乗り場前、ゲレンデ前にありとても便利のレストランで子供の滑りを見られて安心。ごはんはもちろん地元魚沼塩沢産コシヒカリ! おすすめはまいたけ丼!

イベント情報

- ・湯沢スキー発祥110年を記念して2010年(平成22年)生まれのお子様はリフト1日券を110円で利用できる。同一家族は50%割引(年齢が確認できるものを呈示)。
- ・令和5年2月18日(土)、3月18日(土)の20:00より湯沢冬花火を開催。ゲレンデで花火を見よう。19:30~20:00まで振る舞い酒(ソフトドリンク)あり。

一本杉スキー場

新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 2521  
JR 越後湯沢駅より徒歩3分  
電話番号 025-784-4440  
営業時間 8:30~17:00  
無料駐車場については  
スキー場へお問い合わせください。

小出スキー場



ハ海山麓スキー場



けんしんはSGM体制により「地方創生」と「持続可能なビジネスモデルの構築」に取り組んでいます。

SGM体制とは全店（44店舗）を地域ごとにA～Jの10グループに編成、各グループが各地域の特性を踏まえた高密度な営業活動と地域貢献活動を目指しております。

令和4年度は、SGM活動の活性化を図るため、各グループがソリューション活動（地域課題解決活動）と地域貢献活動（SDGs活動）におけるテーマと活動内容を選定し、各地域のお客様の課題解決やSDGs目標の達成に向けた取り組みを積極的に推進しています。

行って  
笑って  
楽しんで



- 小出支店 (025-792-2143)
- 堀之内支店 (025-794-4381)
- 大和町支店 (025-777-3831)
- 六日町支店 (025-772-3214)
- 湯沢支店 (025-784-3417)

ムイカスノーリゾート



一本杉スキー場

