



**阿賀北
めぐり
[vol.06]**



中条地区

climbing gym HUT WALL



HUT WALLとは、中条地区のボルダリングジムであり初心者の方でも楽しめるアットホームな施設となっております。

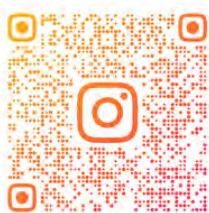
初めての方へのインストラクションはもちろん、ご希望の方には登り方もレクチャーしてもらえます。

また、ボルダリング用のシューズもレンタルすることが出来ますので動きやすい服装とタオルを持参することで気軽にボルダリングを楽しむことが出来ます。

クライミングは年齢を問わずチャレンジでき、体幹を鍛えたい方や、シェイプアップ等にも効果的です。

オリンピック競技にもなっているクライミングを体験してみたいか？

Instagramやホームページで最新情報を確認することが出来ますのでぜひチェックしてみてください。



@HUTWALL



営業時間

定休日 不定休
平日 14:00-22:00
土・日・祝 10:00-19:00

climbing gym HUT WALL
住所：新潟県胎内市中条3210
TEL：0254-28-7008
<https://hutwall.shopinfo.jp>

荒川地区



つといて場「あら、ほっ」



「あら、ほっ」とは、廃園になった「荒島保育園」を改装し、様々な方々の集いの場となっている施設です。気軽に立ち寄れるオープンスペースがあり、イベントが開催されたり、子供たちの遊び場、地域住民のコミュニケーションを図る場となっております。

毎年6月下旬にはラベンダーフェスの開催が予定されております。今年の5月には地元住民が資材を持ち寄り、手作りしたツリーハウスが完成しました。子供のころ夢見た秘密基地のような空間で、窓から四季折々の綺麗な景色を眺めることができます。子供から大人まで楽しめる場となっておりますので是非訪れてみてください。

※詳しくは荒川地区まちづくり協議会HPをご覧ください



新発田・月岡地区

清 廣 館



出湯温泉 清 廣 館

阿賀野市出湯の創業300年超えの老舗旅館です。現在の建物は昭和3年に竣工され、当時の館主が良質な木材を求め各地を周り建てられた木造3階建てです。国登録有形文化財の宿として登録されています。

お 風 呂

湯船の底から空気に触れることなくじんわり出てくる、透明度の高い柔らかな湯。ラジウム温泉は吸う事に効果があるとされます。汲み上げポンプにも頼らず、自噴する源泉だけを少々加熱しながら掛け流しています。



お 部 屋

宮大工が腕を競い合いながら丹精込めて造ったお部屋は、それぞれに異なった意匠を施しています。厚手のケヤキ一枚の床の間や凝ったデザインの書院など匠の手仕事は、今も当時の息吹を感じられます。



お 料 理

女将自ら山へ赴き、春は山菜・秋はきのここと山の恵みを頂いてきます。下ごしらえには時間を惜しまず、素材の持ち味をご堪能いただけるようシンプルな味付けになっています。



聖籠地区

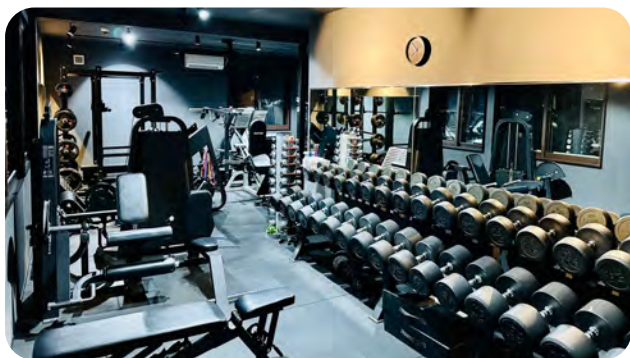


GEEKFIT.SEIRO



聖籠町亀塚に事務所を構え、稲作や園芸を営んでいる金助農業さんが2024年1月本格トレーニングジム「GEEKFIT.SEIRO（ギークフィット聖籠）」をオープン。

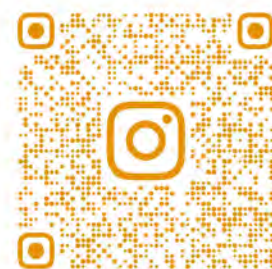
日本ボディビル・フィットネス連盟の全国大会に競技者として出場し、輝かしい実績を持つ社長の高崎さんが選び抜いた本格トレーニングマシンがずらりと並んでいます。



メンバー（会員）になると24時間使い放題で、パーソナルトレーナーさんから初心者向け、ダイエットやボディメイク向け、選手コンテスト大会に向けての指導を受けることができ、とても魅力的です。

「最近運動不足で健康になりたい！」という方や「この秋、身体を引き締めたい！」と思っている方はぜひGEEKFIT.SEIROでジム活はいかがでしょうか。

入会やお問い合わせはLINEアカウントから行えます。
素敵な写真やキャンペーン情報はインスタグラムをぜひチェックしてください。→



@GEEKFIT.SEIRO

「GEEKFIT.SEIRO」

住所：北蒲原郡聖籠町亀塚25-1（※きたえちご米店・金助農業（株）施設内）

TEL：050-8892-7792 営業時間：24時間営業

けんしんSGM活動 Dグループ

けんしんでは、地方創生への体制整備として、全43店舗を10グループに分けた「SGM体制」による活動を行っております。Dグループ（下越地区5店舗）では、ソリューション活動として、阿賀北地域の眠っている魅力を掘り起こしたガイドチラシを発行しています。



新潟県信用組合
新発田支店
〒957-0052
新発田市大手町
1丁目6番4号
☎0254-22-4515



新潟県信用組合
月岡支店
〒959-2338
新発田市月岡温泉605番地1
☎0254-32-2500



新潟県信用組合
荒川支店
〒959-3132
村上市坂町2416番地1
☎0254-62-3188



新潟県信用組合
中条支店
〒959-2645
胎内市本町8番2号
☎0254-43-3177



新潟県信用組合
聖籠支店
〒957-0117
北蒲原郡聖籠町
大字諏訪山1650番地11
☎0254-27-3733

