

令和 7 年 12 月 29 日

各 位

新潟県信用組合

### 「会社も個人も健康経営セミナー」の開催について（開催報告）

新潟県信用組合（本店＝新潟市中央区営所通一番町 302 番地 1 理事長 赤川 新一）は、地方創生の取り組みの一環として「会社も個人も健康経営セミナー」を下記のとおり開催し、多くの方々にご参加をいただきました。

#### 記

##### 1. 開催日時

令和7年12月12日（金） 14:00 ~ 16:00

##### 2. 開催会場

南魚沼商工会（六日町商工会議所）にて

##### 3. 開催内容

第1部：『企業を長寿に導く！』～企業版「健康」診断と事業承継の鍵～

講師：株式会社日本M&Aセンター 地方創生室長 伊奈 幸三郎 氏

第2部：『心と体の巡りを整える』～長寿のためのチェアストレッチ～

講師：全米ヨガアライアンス認定講師（RYT200） 中村 沙織 氏

第3部：『頭脳交代で不老長寿企業へ』～事業承継で未来を創る～

講師：新潟県事業承継・引継ぎ支援センター 承継コーディネーター 中野 芳美 氏

#### 【セミナーの様子】



以 上

【本件に関するお問い合わせ先】

新潟県信用組合 地方創生推進室（担当：渡邊）

Tel : 025-201-6912