



小千谷・長岡エリアの飲食店・食品店

ここらで マップ

01

2025-2026

TAKE FREE



小千谷・長岡エリアの飲食店・食品店

36

店舗掲載

けんしん
新潟県信用組合



サービス特典が満載！

けんしんは地域の食を通じて「新潟をアピールしたい」
そんなお店を応援します

KENSHIN Information

けんしんは、地域の活性化を応援します。

SGM活動

ソリューション活動

地域貢献活動

当組合は、政府が主導する「まち・ひと・しごと創生総合戦略」による、地方創生を積極的かつ組織的に推進していくため、地方創生への体制整備として「地方創生推進室」を設置し、営業店を県内地域毎に10のグループとした「SGM(スモール・グループ・マネジメント)体制」による活動を行っています。

地域貢献活動の紹介

「花火のまち」の美化を推進し、
環境汚染の防止に努めています。



SDGs17の目標「11. 住み続けられるまちづくりを」を目指し、日本三大花火大会の一つである「長岡まつり大花火大会」において長岡市や小千谷市、花火財団が募集する清掃ボランティアに団体として参加しています。また、地元商店街やアーケードの清掃活動を通じて地域住民の方々との親交を深めながら、引き続き地域貢献を行っていきます。



新潟※
(コメジルシ)
プロジェクト
って何？



新潟※プロジェクト
に賛同!!

当組合は令和7年4月より、「新潟※(コメジルシ)プロジェクト」の応援団となりました。今後とも「いいがた食のガイドマップ」のような地域の魅力を詰め込んだ発行紙の発行を通じて、新潟の魅力を発信してまいります。

SGM活動公式キャラクター
けんしんジーズくん®を
作成しました!

新潟県の「自然豊か」
「親しみがある」といった
イメージから当組合
職員がデザインしました。



新潟県信用組合

中越地区

- 小千谷支店
- 長岡支店
- 長岡西支店

発行・制作
新潟県信用組合 SGM-Gグループ





1

「ここらで」はここだよの意味です

2

番号

店名

紹介文

情報

サービス内容

サービスのご利用について

本冊子を各店舗で提示

エリアジャンル

ホームページSNS



長岡エリアーダーツバー

□ ダーツバー UP'S

長岡駅から徒歩5分、ダーツ初心者の方でも気軽に楽しめるお店となっています。美味しい料理もあり、貸切も可能なので団体でも利用できます。

所 長岡市東坂之上町1-5-1 リッツセンタービル3F
☎ 0258-37-2051
営 19:00～5:00 (休) 不定休
駐 なし 喫煙
席 カウンター6席／テーブル40席

特典
これからマップご提示で、
ちょこっと
おつまみサービス



長岡エリアージビエ

□ 猟師食堂 WADA正

狩猟免許を持つ女性店主が営むお店です。春巻や青椒肉絲などの家庭的な料理でジビエを楽しめます！臭みもなく栄養満点ですので是非堪能してみてください！

所 長岡市殿町3-1-5 ツチダビル1F
☎ 090-2936-0301
営 18:00～(閉店時間は日によって異なります。早酒可)
駐 なし 喫煙 (休) 不定休
席 10席(要予約)

特典
これからマップご提示で、
乾麺1袋サービス



長岡エリアー居酒屋

□ 馬肉酒場 馬喰ろう

東京の有名店の馬肉料理が長岡で楽しめます。低カロリー、高タンパク質が特徴の馬肉。こちらでは馬刺し以外にもステーキ、煮込み、握り寿司など様々な料理で楽しめます。

所 長岡市東坂之上町1-4-6
☎ 0258-86-7010
営 月～木曜、日曜、祝日／17:00～翌0:00
金曜、土曜、祝前日／17:00～翌1:00
駐 なし 喫煙 (休) 不定休
席 最大24席

特典
これからマップご提示で、
馬肉赤身刺身サービス



長岡エリアー焼き鳥

□ やきとりダイニング ガロ

私はカウンター席から店主選りすぐりの鶏肉を本格的な炭火で焼き上げられるところを眺めながらいただくのが一番のオススメ。自慢の焼き鳥、串焼きは単品だけでなくコースとしてもいただけます。

所 長岡市殿町2-5-4 ニューツチダビル1F
☎ 0258-32-1111
営 17:00～翌0:00
駐 なし 喫煙 (休) 不定休
席 19席

特典
これからマップご提示で、
デザートサービス



長岡エリアー居酒屋

□ 居酒屋 Lento 長岡

長岡駅大手口にとっても近く終電まで楽しめる居酒屋です。お料理は全ておいしいですが私のイチオシは『新潟和牛の温かいローストビーフ』です。他にも新潟の旬の味が存分に楽しめるお店です。

所 長岡市城内町1-1-9
☎ 0258-34-7770
営 日～木曜／17:00～翌0:00(Lo.23:00)
金曜、土曜、祝前日／17:00～翌1:00(Lo.翌0:00)
駐 なし 禁煙 (休) 年中無休ですが、ご来店前に確認ください
席 最大34席／テーブル席、個室、フロア貸切可能

特典
これからマップご提示で、
ジェラートサービス



長岡エリアー中華

□ 中華おつまみとお酒とごはん 巴馬(ばーま)

長岡駅から徒歩4分。麻婆豆腐、油淋鶏、餃子など絶品料理が勢ぞろい。人気メニュー付き飲み放題コースはコスパ抜群です！中華料理とお酒好きな方は是非行ってみて下さい！

所 長岡市東坂之上町2-2-9 東坂之上ビルB1F
☎ 0258-89-8839
営 17:00～23:00
駐 提携駐車場 禁煙 (休) 日曜
席 25席

特典
これからマップご提示で、
お会計10%引き



長岡エリアー居酒屋

□ 和洋酒宴居酒屋 いちか

私が飲み会の幹事をやる時に真っ先に思い浮かぶお店です。長岡駅に近く飲み放題コースが豊富、スタッフが親切丁寧だからです。少人数からグループまで対応可能です。ランチもおいしいですよ。

所 長岡市大手通1-4-7 ツルヤビル1F
☎ 0258-86-7266
営 11:30～14:00 (Lo.13:45)
17:00～翌0:00(Lo.23:00)
駐 なし 禁煙 (休) 日曜・但し月曜が祝日の場合は翌日
席 最大54席／個室あり

特典
これからマップご提示で、
お店指定の1品サービス



長岡エリアーお好み焼き

□ お好み焼き 中しま

広島出身の店主が作る本場の焼きそばを味わえます。大きな鉄板で焼き上がる臨場感は抜群。ソバメシも絶品です。

所 長岡市東坂之上町3-2-1
☎ 0258-31-5575
営 11:30～14:00
17:00～22:00
駐 なし 禁煙 (休) 月曜
席 27席

特典
これからマップご提示で、
お食事の方
ソフトドリンク1杯無料





長岡エリア一割烹

□ 割烹 大島魚仙

安永元年（1772年）創業から続く割烹。長岡の旬菜好肴を存分に堪能でき、食材の選別、地魚をはじめ食材を活かしたこだわりの味です。季節の一品料理や珍味をお楽しみください。

所 長岡市大島新町4丁目乙50番地
☎ 0258-27-0921
営 11:00～21:00 (休) 月曜
駐 5台 (禁煙)
席 60席

特
典

こちらでマップご提示で、
乾杯酒サービス



長岡エリア一洋食

□ オーシャンテラス コーラルリーフ店

おしゃれな雰囲気の内店でパスタ、カレー、ロコモコなどの洋食を楽しめます。お昼はお得なランチセットメニュー、夜はお酒にも良く合うボリュームたっぷりのお料理がいただけます。私のイチオシはナスとチーズのトマトソースシシリアンです！

所 長岡市新保6丁目103
☎ 0258-25-6661
営 11:00～15:00 (Lo.14:30)
17:00～21:30 (Lo.21:00)
駐 80台 (禁煙) (休) 木曜 席 60席

特
典

こちらでマップご提示で、
ドリンク1杯サービス
(セットメニューの方はドリンク1杯
おかわりサービス)



長岡西エリア一イタリアン

□ ホームズパスタ 長岡喜多町店

看板メニュー「絶望のスパゲッティ」はニンニクの香りが食欲をそそり、スープとこだわりの麺が絶妙に絡みます。お腹も心も満たしてくれるホームズパスタへ是非お立ち寄り下さい。

所 長岡市喜多町2983
☎ 0258-86-4568
営 11:00～15:00 (Lo.14:30)
17:00～21:00 (Lo.20:30)
駐 あり (禁煙) (休) 月曜 (祝日の場合翌火曜日)
席 59席

特
典

こちらでマップご提示で、
セット注文でドリンク1杯サービス
単品注文でシャーベット1個サービス



長岡西エリア一ラーメン

□ 拉麺 天弓

担々麺をはじめとしたビリ辛ラーメンを揃えたお店。中華料理店で修業を積んだ店主が作るこだわりの一杯は絶品です。辛さを選べるため辛い物が苦手な方も是非！

所 長岡市喜多町1000-1
☎ 0258-29-6333
営 11:00～14:30
17:00～21:00
駐 喜多町プラザに準じる (禁煙) (休) 木曜・第3金曜
席 22席

特
典

こちらでマップご提示で、
※1組2名様まで
チャーシュー1枚サービス



長岡エリア一バー

□ レモン酒場 さかぎし

約15種類のレモンサワーを用意しています。あなたの好みを見つけてみませんか？気さくな店主がみなさまのご来店をお待ちしております。

所 長岡市殿町3丁目4-28 土田ビル102
☎ 070-4136-6471
営 22:00～Last (休) 毎週日曜・月曜(祝前日を除く)
駐 なし (喫煙)
席 6席

特
典

こちらでマップご提示で、
お好きな
レモンサワー1杯無料



長岡エリア一居酒屋

□ 地酒と料理 億兆

酒好きの私の隠れ家的なお店です。店主が全国から取り寄せた自慢のお酒とおいしい料理が楽しめます。アットホームな雰囲気ですっきりと寛げますので是非お立ち寄り下さい。

所 長岡市殿町3丁目3-8
☎ 0258-32-2400
営 18:00～
駐 なし (休) 不定休
席 9席カウンターのみ

特
典

こちらでマップご提示で、
銘酒30ml 1杯サービス



長岡エリア一カフェ&ランチ

□ COFFEE&LUNCH りよん

ご夫婦お二人で営業されています。モーニング、ランチ、ティータイムどれもおすすめです私のイチオシは日替わりランチです。他にもランチメニューが豊富でどれもおいしいです。

所 長岡市沖田3丁目29
☎ 0258-35-9737
営 モーニング/ 9:00～10:30
ラ ン チ/11:00～14:00
ティータイム/14:00～17:00
駐 8台 (禁煙) (休) 月曜、木曜 席 20席

特
典

こちらでマップご提示で、
次回来店時に利用できる
ドリンク券1杯



長岡エリア一イタリアン

□ ダイニング 深川

長岡市殿町にある洋食店です。遊び心溢れる美味しい食事が楽しめます。本格的な料理がリーズナブルな価格で味わえます。デザートはクラシックプリンも感動する美味しさです。

所 長岡市殿町3-5-6 マンションバレス1F
☎ 0258-39-3700
営 11:00～14:00 (12月～)
17:00～22:00
駐 なし (禁煙) 条件付き喫煙可能 (休) 不定休
席 18席

特
典

こちらでマップご提示で、
ランチご利用の方(12月から2名様以上)
駐車場代500円バック





長岡西エリアーラーメン

□ ラーメン工房 DRAGON

ご夫婦で営むラーメン店。メニューは醤油、味噌、塩、つけ麺とありますがおすすめは味噌ラーメンです。新潟県産豚肉にこだわったチャーシューは柔らかく絶品です。

所 長岡市江陽1丁目3番14号
☎ 0258-29-1006
営 11:00～14:00
17:30～19:30
駐 7台 禁煙 休 月曜・不定休
席 28席

特
典

これからマップご提示で、
**大盛・岩のり・タマゴ
いずれか無料**



長岡西エリアー和食

□ お食事処 なご家

店主は首都圏での修行を経て食堂を営んでいます。おすめの日替わり定食は、四季折々の魚料理を楽しむことができます。ゆっくりお食事ができる食堂です。

所 長岡市福道町455-1
☎ 0258-27-7221
営 11:30～13:30
17:00～21:00
駐 6台 禁煙 休 火曜・不定休
席 20席

特
典

これからマップご提示で、
食後の飲み物1杯無料



長岡西エリアーレストラン

□ どんぐりと山猫の森

木の温もりが感じられるお洒落な店内です。キッズルームもあり、お子様連れにも最適なお店です。こだわり空間で楽しいお食事をぜひ！

所 長岡市喜多町金輪88-2
☎ 0258-86-7547
営 11:30～14:30 (Lo.14:00)
17:30～21:30 (Lo.21:00)
駐 ビジネスイン長岡の駐車場 禁煙 店外に喫煙所あり
席 80席 休 日曜・月曜祝(月曜祝の場合は日曜営業)

特
典

これからマップご提示で、
ランチでドリンクバーご利用された方
ミニケーキサービス



長岡西エリアージェラート

□ VITO×HUMPTY DUMPTY Café 長岡七日町店

飾り盛りが華やかなVITOのジェラートはなんと16種類！ジェラートを使ったドリンクやジェラートのトッピングができるクレープもあります。味も写真映えも抜群です！

所 長岡市七日町字川原431-1
アクロスプラザ長岡七日町店 ハンプティダンブティ内
☎ 0258-86-8777
営 10:00～18:00 休 年中無休
駐 アクロスプラザ長岡七日町に準じる 禁煙
席 25席

特
典

これからマップご提示で、
**お好きなジェラート
1スプーン分サービス**
期限：2025年12月31日迄



長岡西エリアー居酒屋

□ 居酒屋 かっちゃん

地域に愛される居酒屋です。メニューが豊富でお気に入りの一品が見つかります。居心地の良い空間で美味しいお酒と料理を楽しみましょう！

所 長岡市大山2丁目2-3
☎ 0258-27-2814
営 17:00～0:00 休 月曜
駐 4台 禁煙
席 35席

特
典

これからマップご提示で、
**※1組2名様まで
1杯目ドリンクサービス**



長岡西エリアー素麺他

□ まるや 君が代麺処つるりん房

明治18年創業。新潟県の名水に指定されている「縄文雪つらの水」を使用して作られた素麺の他、うどんやラーメンもいただけます。暑い夏の時は屋外のテラスで流し素麺も楽しめます。

所 長岡市協野町2015
☎ 0258-41-2288
営 11:00～14:30(土曜・日曜・祭日は15:00)
Lo.は閉店時間の30分前
駐 20台 禁煙 休 木曜(但し祝日の場合は翌日)
席 50席

特
典

これからマップご提示で、
大盛り無料



長岡西エリアー焼肉

□ 備長炭焼肉 てんてん 長岡蓮湯店

焼肉を最も美味しく味わう為に、和牛、備長炭、野菜、お米に力を入れています。全国より厳選された選りすぐりの素材の旨味とこだわりをご堪能ください。

所 長岡市蓮湯1-2-24
☎ 0258-25-8811
営 平日/11:00～14:30(Lo.14:10)17:00～22:30(Lo.22:00)
土日祝/11:00～14:30(Lo.14:10)16:30～22:30(Lo.22:00)
駐 20台以上 禁煙 休 なし
席 78席

特
典

これからマップご提示で、
小鉢1皿サービス



長岡西エリアーダイニングバー

□ Bar&Dining IT'S MORE

ウィスキー専門店ならではのラインナップはもちろん、季節のフルーツを使った特製カクテルやノンアルコールカクテルも豊富です。記念日や女子会の利用にもオススメです。

所 長岡市古正寺3-100 Dils古正寺E
☎ 080-5549-7020
営 月～木曜、祝日/19:00～翌1:00
金曜、土曜、祝前日/19:00～翌2:00
駐 あり 喫煙 休 日曜
席 17席

特
典

これからマップご提示で、
お会計10%引き





小千谷エリア 一料亭

東忠 小千谷

国の登録有形文化財である木造3階建の趣あるお店です。築280年余、お庭も室礼も素晴らしい人生の節目や特別な日を大切な方々と過ごせます。併設されたカフェではスイーツも楽しめます。

所 小千谷市元町11-11

☎ 0258-82-2033

営業 亭/11:00～14:00/17:00～22:00
カフェ/11:00～16:00

駐 18台程度 分煙 休 カフェ/水曜・木曜

席 132席

特典

ここでマップで提示で、
食後のドリンクサービス
(コーヒーまたはソフトドリンク)



小千谷エリア 一小料理

小料理 かげ山

小千谷市本町に構える新鮮な食材を店主が心を込めて調理したお料理と旬の地酒を堪能できる日本料理店です。小千谷市にお越しの際には是非ご利用ください。

所 小千谷市本町2丁目2番10号 高与ビル1F

☎ 0258-81-6020

営業 17:00～23:00 休 日曜・不定休

駐 なし 喫煙

席 6席/小上がり2卓×4席

特典

ここでマップで提示で、
小鉢の一品無料サービス



小千谷エリア 一和食

いせ善食堂

小千谷駅徒歩3分の距離にある街の食堂。ランチタイムはボリュームたっぷりのとんかつセットが食べられます。ラーメンやチャーハンなどの定番メニューも充実。

所 小千谷市旭町7-13

☎ 0258-82-3064

営業 10:30～20:30 休 日曜

駐 5台 禁煙

席 36席

特典

ここでマップで提示で、
全メニュー50円引き



小千谷エリア 一蕎麦

わたや 本店/平沢店

創業百年を超えるへぎそばの老舗。のど越しが自慢のへぎそばや旬の食材をカラッと揚げた天ぷらのほか、蕎麦粉を使用したスイーツもご用意。

所 本店/小千谷市本町2-3-34 平沢店/小千谷市平沢1-8-5

☎ 本店/0258-82-2258 平沢店/0258-83-0588

営業 本店/平日11:00～15:00 (Lo.14:30)

土日祝10:45～20:00 (Lo.19:30)

平沢店/平日11:00～16:00 (Lo.15:00)

17:00～20:30 (Lo.20:00)

土日祝10:45～20:30 (Lo.20:00)

特典

ここでマップで提示で、
そばソフトクリーム無料





小千谷エリア 一寿司

□ 金寿司

花火のまち、片貝のお寿司屋さんです。季節ごとに旬の食材を揃え、マグロやウニは豊洲から仕入を行うなど食材にこだわったお店です。お寿司はもちろんのこと、冬はあんこう鍋などの鍋物がおすすです。家族で経営するアットホームなお店で、ゆっくりと料理やお酒を楽しめます。片貝にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

所 小千谷市片貝町5037 ☎ 0258-84-2342
 営 17:00 ~ 22:30 (昼予約対応可)
 駐 2台(お問い合わせください) 喫煙 休 火曜
 席 小上がり2卓/カウンター5席/2階20名対応可

特
典

ここらでマップで提示で、
各種ちらし寿司100円引き



小千谷エリア 蕎麦割烹

□ 蕎麦割烹 まるいち

こちらのお店の売りは北海道産そば粉と布のりのみで製麺するこだわりのそばと和食調理歴30年の店主が作る海鮮天ぷらです。打ちたてそばと旬の和食をぜひお楽しみ下さい。

所 小千谷市真人町乙794-1
 ☎ 0258-86-3037
 営 11:00 ~ 14:00/17:00 ~ 20:00
 駐 30台 禁煙 休 水曜・火曜は昼のみ営業
 席 6席/小上がり2卓×4席

特
典

ここらでマップで提示で、
ミニデザートサービス



小千谷エリア イタリアン

□ Trattoria Le Ali

新鮮な地物野菜や魚介を使用したこだわりのパスタやピザをアットホームな雰囲気の店内でくつろぎながら味わえます。おしゃれな自家製ドルチェやケーキも絶品でお勧めです。

所 小千谷市城内3-1296-4
 ☎ 0258-83-4090
 営 11:30 ~ 14:00/18:00 ~ 21:00
 駐 7台 禁煙 休 月曜・第三日曜または第三火曜
 席 36席

特
典

ここらでマップで提示で、
ジェラート1個サービス



小千谷エリア 一和食

□ 美好亭

創業70年を迎えた食堂で、2階では宴会も行っています。昔ながらの雰囲気と多くのファンがおり、たくさんのメニューの他にお客様の要望に応えた裏メニューも楽しめるなど、長年にわたり幅広い世代に愛されています。懐かしさを感じさせる雰囲気の中で食事を楽しんでみませんか。テイクアウト、片貝地区では出前も行っています。

所 小千谷市片貝町6505
 ☎ 0258-84-2107
 営 11:00 ~ 23:00 休 水曜
 駐 あり 禁煙 喫煙所あり 席 24席

特
典

ここらでマップで提示で、
日替りサービス品50円引き



小千谷エリア 一クレープ

□ クレープハウス果実の星野屋

メニューは期間限定や鯛焼き、パフェも合わせて400種類以上。上質な旬のフルーツをたっぷりと使用しています。可愛い店内でワクワクハッピーな笑顔になること間違いなしです！

所 小千谷市城内1-5-20
 ☎ 0258-82-4355
 営 10:00 ~ 18:00 休 1月1日のみ
 駐 45台 禁煙
 席 52席

特
典

ここらでマップで提示で、
お会計より10%引き



小千谷エリア 一仕出し・お弁当

□ よこ山

季節折々の食材を盛り込んだ弁当、折詰、オードブルを安全・安心を心がけお客様にお届けします。注文を受けてから調理するため、できたての料理がいただけます。

所 小千谷市土川1-12-26
 ☎ 0258-83-3286
 営 9:00 ~ 17:00 休 年中無休
 駐 3台 禁煙
 席 2階に宴会スペース有 (20名)

特
典

ここらでマップで提示で、
1,000円以上お買い上げの方
100円引き



小千谷エリア 一居酒屋

□ 居酒屋 錦水

お刺身メインに料理とお酒を堪能できる居酒屋です。新鮮でこだわりのある豊富なメニューを揃えています。冬のあんこう鍋は自慢の料理で熱燗と一緒に楽しむことができます。ゆっくり飲んで食べれる錦水へ是非足を運んでみてください。

所 小千谷市船岡1丁目2番3号
 ☎ 0258-82-2257
 営 17:00 ~ 21:00 休 不定休
 駐 2台 禁煙 喫煙所有り
 席 カウンター6席/小上がり2卓

特
典

ここらでマップで提示で、
ドリンク1杯無料



小千谷エリア 一ベーカリー

□ 滝沢パン

1922年創業で小千谷市平成商店街に店舗を構えております。店主拘りの中種製法でパンを製造しています。大豆粉の入ったヘルシーな食パンや自家製バタークリームのカンドパン、昔懐かしい味を大切に製造しております。小千谷にお越しの際は是非御賞味下さい。

所 小千谷市平成2丁目4-5
 ☎ 0258-82-2265
 営 7:30 ~ 17:30 休 日曜・祝日
 駐 なし 禁煙

特
典

ここらでマップで提示で、
500円以上お買い上げの方
5%引き



片貝まつり(片貝花火)

天まで届け、四尺玉

浅原神社の例大祭として有名で、世界最大の四尺玉が夜空に轟く小千谷の誇る秋の祭典です。



秋



越路もみじ園 紅葉まつり

秋の休日、もみじが迎える公園へ

約1,000本のもみじが色づく園内で、紅葉のグラデーションと幻想的なライトアップが楽しめる長岡の秋の名所です。

アオルミネーション

長岡の冬を彩る光の催し

冬のアオーレ長岡がイルミネーションで輝きます。屋根のあるナカドマで、光の空間が楽しめます。



冬



小千谷風船一揆

雪原に舞うカラフルな夢

熱気球が雪原から一斉に浮かび上がる、白銀の景色と空の色彩が感動を呼ぶ冬の名物イベントです。

悠久山公園の桜まつり

約2,500本の桜が彩る、長岡の春爛漫

春になると園内一帯が桜色に染まり、花見や散策を楽しむ人々にぎわう長岡の定番スポットです。



春



小千谷錦鯉品評会

世界を魅了する泳ぐ宝石

世界中の愛好家が集う、優雅な錦鯉たちの美しさと品格を競う春の品評会が開催されます。

長岡まつり大花火大会

平和を願う、不滅の大花火

正三尺玉やフェニックス花火が夜空を彩る、全国屈指の迫力と感動を誇る夏の花火大会です。



夏



小千谷・山古志 牛の角突き

伝統がぶつかる熱い夏

迫力ある牛同士の真剣勝負が展開される、国の無形民俗文化財に指定された伝統行事です。